

ПРИНЯТ

Общим собранием работников
ГБДОУ детского сада №111
Выборгского района Санкт-Петербурга,
Протокол от 31.08.2026 №1

РАССМОТРЕН

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада №111
Выборгского района Санкт-Петербурга,
протокол от 31.08.2026 №1

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детский сад №111
Выборгского района Санкт-Петербурга

С.А. Лучина
Приказ от 31.08.2026 №10-О

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 60123D1112838DCE8D4122F53D9448D3
Владелец: Лучина Светлана Александровна
Действителен: с 28.07.2026 до 21.10.2027

**ПЛАН ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
на 2026-2027 учебный год**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №111 комбинированного вида
Выборгского района Санкт-Петербурга (ГБДОУ детский сад №111 Выборгского района Санкт-Петербурга)**

Санкт-Петербург
2026

№ п/п	Содержание работы	Срок выполнения	Ответственный	Отметка о выполне- нии
1.	Диагностика состояния здоровья и уровня развития основных движений	сентябрь, декабрь, май (компенсирую щие группы – апрель)	Неумолотова Ю.А. Медицинская сестра, врач-педиатр	
2.	Диагностика и объединение детей в подгруппы 1. Физкультурные: – основная, – подготовительная, – специальная 2. По половому признаку	сентябрь сентябрь	Неумолотова Ю.А. врач-педиатр Неумолотова Ю.А.	
3.	Разнообразные виды организации РДА 1. Регламентированная деятельность: – утренняя гимнастика, – занятия по физ.воспитанию, – физкультминутки, – динамические перемены, – бодрящая гимнастика, – спортивные развлечения, – неделя здоровья, – физкультурные досуги и развлечения – занятия по обучению плаванию в бассейне 2. Частично регламентированная деятельность: – спортивные упражнения на воздухе, – подвижные игры на прогулке 3. Нерегламентированная деятельность: – самостоятельная двигательная деятельность в помещении и на	в теч.года в теч.года	Неумолотова Ю.А. воспитатели Шигапова Р.К. Марчук С.Г. Неумолотова Ю.А. Воспитатели Неумолотова Ю.А. воспитатели	

	прогулке 4. <u>Индивидуальная работа с детьми по назначению:</u> – щадящий режим	в теч.уч.года по назначению врача по результатам диагностики	педагоги группы Неумолотова Ю.А. Медицинская сестра	
4.	Оздоровительное и лечебно-профилактическое сопровождение 1. <u>Профилактические мероприятия:</u> – комплексы гимнастик после сна, – самомассаж ушных раковин, – самомассаж стоп, – комплекс мероприятий по профилактике ОРВИ и гриппа, – витаминизация третьего блюда, 2. <u>Общеукрепляющие мероприятия:</u> – подбор оптимальной одежды для различных температур, – прием детей на улице в теплое время года, – проветривание помещений согласно графику, – свето-воздушные и солнечные ванны в движении, – босохождение, – сон без маек, – обширные умывания, – соблюдение режима питания, прогулки и сна детей. – использование экологически чистой воды в организации питьевого режима детей 3. <u>Коррекционные мероприятия:</u> – ежегодные профилактические осмотры детей специалистами, – вакцинация и профилактические прививки, – корректирующие упражнения по профилактике плоскостопия, – своевременная корректировка мебели на основе антропометрии детей	в теч.года	педагоги ГБДОУ	

5.	Работа с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни – формирование навыков личной гигиены, – формирование навыков культуры питания, – занятия на тему «Уроки здоровья», – формирование начальных представлений о здоровом образе жизни через развивающие, дидактические и сюжетно-ролевые игры, – моделирование ситуаций по формированию ОБЖ, – подбор демонстрационного материала на тему «Я и мое здоровье»	В течении года	воспитатели	
6.	Работа с педагогами См. «Организация работы с кадрами», «Контроль за воспитательно-образовательным процессом»			
7.	Работа с родителями См. «Организация работы с родителями»			